

# Top Secret

Tu te rappelles Karine dans *Les Boys* ou Alys Robi dans *Cher Olivier*? Eh bien, Annie Dufresne, celle qui leur a prêté ses traits, a lancé un premier album intitulé *Contact*. Cette comédienne-chanteuse de 28 ans laisse battre son cœur au rythme de ses passions.

par Marie-Sissi Labrèche



## Annie Dufresne

### Le confort avant tout

Annie Dufresne se pointe à l'entrevue sans maquillage, vêtue d'un grand pantalon et d'une petite veste. Aux pieds, d'énormes chausures de sport. On devine tout de suite qu'elle n'est pas du genre à passer des heures devant le miroir et à jouer à l'acrobate du Cirque du Soleil sur des talons aiguilles. Non. Ce qu'elle aime par-dessus tout, ce sont les vêtements sport, confortables et décontractés. Ses boutiques de prédilection? Elle en a tellement: Performance, Fantasia, Skandal, Cel Block... «Je m'habille toujours assez sport, mais je m'arrange pour que ce que je porte aie un petit côté qui me ressemble. J'aime être de mon temps, mais avec un look personnel.» Pas besoin de souffrir pour être belle!

### La passion du chant

Tu veux savoir ce qui rend Annie particulièrement heureuse? Chanter. C'est son exutoire et sa petite plage ensoleillée. Presque tous les soirs, elle fait un peu de musique pour se détendre. Et elle en écoute à la tonne: Lauryn Hill, Björk, Beastie Boys, No Doubt, Madonna, Mc Solaar, Eminem, Nirvana, Blondie, Michael Jackson... La liste est interminable. Son attrait pour la chanson ne date pas d'hier. «Je chante depuis que je suis très jeune, sans savoir que j'allais en faire une carrière. À l'adolescence, je faisais partie de bands de garage, des groupes rock, et j'étais aussi DJ à la radio étudiante.» Annie, dont la voix sensuelle a des accents rock'n'roll, prépare actuellement un deuxième album. «J'adore donner des spectacles. C'est comme aller dans un manège. Tu as peur mais, en même temps, tu es excitée. Et une fois sur scène, les chansons prennent vie. C'est un pur bonheur.»

# L'appel des mots

### L'écriture de la vie

Les mots comptent énormément pour Annie. D'ailleurs, toute sa vie tourne autour d'eux. Dans son métier de comédienne, ne doit-elle pas en lire des tas, les apprendre par cœur et s'en imprégner? Heureusement, les mots, elle sait se les approprier. Il faut dire qu'elle a beaucoup d'années de pratique puisque, toute petite, elle écrivait des «tounettes» avec ses cousins et ses cousines. En fait, elle voue une telle passion aux mots qu'elle a étudié les lettres au cégep. «Mes études m'ont beaucoup aidées pour l'écriture de mes pièces. Ça m'a beaucoup nourrie.» Son parolier préféré? Serge Gainsbourg. Mais il n'y a pas que les chansons qui l'intéressent. Toute forme d'écriture la passionne. La preuve? Depuis qu'elle est haute comme trois pommes, elle rédige son journal intime aussi souvent que possible. «Encore aujourd'hui, je ne peux pas m'en passer. Ça me fait du bien.» Le trop-plein d'énergie, les joies, les peines, elle les jette sur les pages blanches, ce qui constitue une forme de libération. «J'ai conservé tous mes journaux intimes. L'autre jour, en faisant du ménage, j'en ai relu quelques-uns. J'ai aimé voir l'évolution, mon évolution.»

### Dévoreuse de mots

Tu ne t'étonneras donc pas qu'Annie adore lire. Elle peut passer des heures sous un arbre ou dans le confort de son lit à se promener dans l'univers singulier des auteurs. Quels sont les jongleurs de mots qui l'ont séduite? «Tout d'abord, il y a Jacques Prévert. Il m'a beaucoup enchantée et influencée.» Évidemment, comment ne pas tomber sous le charme de l'auteur du *Cancro*. «Il y a aussi Alphonse Daudet. C'est enfantin, mais j'ai tripé très fort sur *Lettres de mon moulin*. J'aime cet écrivain pour sa simplicité, ses métaphores, bref tout son univers. Ses livres sentent la Provence.» Un autre qui l'a aussi beaucoup marquée, c'est Boris Vian. Pas étonnant après tout, car l'auteur de *J'irai cracher sur vos tombes* était aussi auteur-compositeur! La passion d'Annie pour la lecture ne s'arrête pas là. En effet, la jeune chanteuse est une véritable dévoreuse de magazines: *Nylon*, *Rolling Stone*... Amenez-en! «J'aime beaucoup lire des revues pour connaître l'actualité. Et je trouve ça important d'être au courant des nouvelles tendances.»

### Repas santé

Annie ne va pas très souvent au resto, car elle aime beaucoup cuisiner et recevoir des amis à souper. «Je suis une bonne cuisinière et je prépare surtout des mets italiens. J'ai déjà eu un chum italien, et sa *mamma* m'a donné plein de trucs pour réussir les sauces et les pâtes. Mais, en général, je me fais surtout des plats santé, comme des jus de légumes et des soupes. J'ai un petit jardin, alors j'en profite. C'est le fun de cuisiner avec ses herbes fraîches et ses légumes.» La chanteuse n'aime pas beaucoup la viande. Cela remonte à son enfance. Annie passait ses fins de semaine à la ferme de son grand-père et s'était prise d'affection pour un petit cheval qui s'appelait Ti-Coq. Un jour, Ti-Coq a fini en steak dans son

ne dédaigne pas, c'est celui de chez *Mikado*, apprêté en sushi. Eh oui, il lui arrive de délaisser ses fourneaux! «Oui, mais pas souvent. Pour moi, les restos, c'est surtout pour les grandes occasions.» Et pour les petites occasions, il y a bien sûr *Le Commensal*, le resto végétarien par excellence.

### La vie en forêt

Annie demeure dans les Laurentides. «J'ai grandi à L'Ancienne-Lorette, en banlieue de Québec. Chaque week-end, on allait à la ferme de mon grand-père, à Saint-Augustin. Puis, il y a 10 ans, mon père a construit une maison dans le bois. J'ai toujours eu besoin de me ressourcer à la campagne, mais il y a eu un moment dans ma vie où j'étais bien contente de partir vivre en ville. Je voulais découvrir ce que c'était. Après un certain temps, comme je m'ennuyais trop de la campagne, j'ai décidé d'y retourner. Et puis, Saint-Sauveur, ce n'est qu'à 35 minutes de Montréal.» Après les spectacles ou les tournages, Annie est donc très heureuse de regagner la quiétude de la forêt. La jeune femme est très sportive (natation, planche à neige, équitation...) et ne pourrait se passer de son jogging matinal. «Le jogging en forêt, c'est très agréable. De toute façon, courir sur l'asphalte, ce n'est pas bon pour les genoux. Courir dans la forêt, c'est aussi très «mental» parce qu'il faut constamment regarder où on met les pieds pour ne pas trébucher. C'est un peu comme une course à obstacles.» On comprend d'où lui viennent sa forme resplendissante et son teint de pêche. Alors, dès qu'elle le peut, Annie s'enfonce dans la forêt en compagnie de ses meilleurs amis: Chico Gambino et Lefty Guns Ruggiero, ses gros bergers, et Minou Sylvier et Rusty, ses chats. Une vie calme et paisible pour une jeune femme équilibrée. ☐



**Carnet d'adresses**

**VÊTEMENTS**  
Cel Block: 43, rue Ontario E., Montréal  
Fantasia: 251, rue Principale, Saint-Sauveur  
Performance: 33, rue Principale, Saint-Sauveur  
Skandal: 61A, rue de la Gare, Saint-Sauveur

**BOUFFE**  
Le Commensal: 1720, rue Saint-Denis, Montréal  
Mikado: 368, av. Laurier O., Montréal

Site internet: [www.anniedufresne.com](http://www.anniedufresne.com)

