

Belle, pleine de talents, déterminée, intelligente, charmante et gentille, la comédienne et chanteuse Annie Dufresne a tout pour réussir. Et, plus important encore, elle est très bien dans sa peau.

Qu'Annie Dufresne raconte avec simplicité que sa personnalité et son apparence physique l'ont amenée à vivre quelques expériences dont elle se serait bien passée et qui auraient pu l'affecter si elle n'était pas aussi sereine. De plus, elle nous parle de son site Internet, qui lui tient beaucoup à cœur.

**Pourquoi avez-vous teint vos cheveux en blond, Annie?** Je joue dans deux télé-séries qui seront diffusées cet automne — j'incarne Muriel Martinelli dans *L'or* et Valérie dans *Cauchemars d'amour* —, alors j'ai décidé de me teindre en blonde pour bien distinguer mes personnages. Soit dit en passant, je jouerai également le personnage de Manon dans *Music Hall*, diffusée le printemps prochain.

**Avez-vous changé la couleur de vos cheveux à contrecœur?** Pas du tout. Depuis que je suis adolescente, j'aime changer de look régulièrement; je trouve que ça met du piquant dans ma vie. J'ai eu les cheveux noirs, bruns, blonds, rouges et bleus! (rires) J'aimerais beaucoup les porter courts, mais je n'ai pas le *guts* de le faire. Si on m'offrait un rôle pour lequel je devrais les avoir très courts, presque rasés, je sauterais sur l'occasion.

**Si je vous comprends bien, votre image n'est pas capitale pour vous. Exactement. C'est vrai tant sur le plan professionnel — le fait que je sois comédienne et chanteuse dérange des gens de certains médias, mais ça, c'est leur problème — que sur le plan personnel. Parlant d'image, je suis continuellement à la recherche de nouvelles tendances; j'essaie même de les devancer. J'ai hâte de jouer un rôle qui ne sera pas axé sur mon apparence. En fait, j'accorde de l'importance à mon apparence physique, mais ce n'est pas ma priorité. C'est d'ailleurs pour me défaire de mon image, pour ne pas dire de mon étiquette, de belle fille que j'ai accepté de**

www.anniedufresne.com



faire une parodie de *Playboy* pour le magazine *Safarir*. D'autant plus que, dans le quotidien, je suis loin de jouer à la pitoune! (rires)

**Êtes-vous tout de même influencée par les valeurs esthétiques véhiculées dans notre société?** J'en prends et j'en laisse. J'aime la mode vestimentaire, mais les seins en silicone, très peu pour moi. Ma priorité, c'est d'être naturelle.

**Est-ce vrai qu'il faut souffrir pour être belle?** (Sourire) Je vous remercie du compliment! D'ailleurs, chaque fois qu'une personne me dit qu'elle me trouve belle, ça me fait toujours plaisir. Pour répondre à votre question, eh bien non, ce n'est pas souffrant! En tout cas, ce ne l'est pas pour moi, probablement parce que je suis bien dans ma peau. Je fais cette nuance parce que j'ai connu des filles très belles mais pas séduisantes parce qu'elles n'étaient pas bien dans leur peau. J'en ai rencontré d'autres dont la beauté était moins éclatante et qui attiraient le regard des hommes parce qu'elles dégageaient beaucoup de charme.

**Vous sentez-vous capable d'être une belle femme?** Non. Je ne vois pas pourquoi je devrais être laide ou m'enlaidir pour avoir le droit d'exploiter mon talent; je n'ai pas du tout l'intention de m'enlaidir pour faire plaisir à des gens. Cela dit, entre filles, il peut y avoir de l'envie, voire de la jalousie. C'est vrai dans toutes les sphères de la société et, dans mon métier, on n'y échappe pas. Par exemple, quand je passe une audition pour un rôle, je remarque que plusieurs filles se regardent de la tête au pied. Je n'ai pas envie de jouer à ce jeu-là. Quand je les encourage, elles semblent déçantes. J'ai parfois été déçue que des personnes que je croyais mes amies mettent fin à notre relation amicale, peut-être parce que j'avais un certain succès dans ma carrière ou parce qu'elles enviaient mon apparence physique. Autrement dit, elles étaient animées par un sentiment d'insécurité. Mais je n'y peux rien.

**Qu'est-ce que ça vous a fait?** Ça m'a attristée, mais pas longtemps. J'ai compris qu'au fond elles n'étaient pas de vraies amies. Pour moi, l'amitié est inconditionnelle et n'a rien à voir avec l'apparence.

**Vous arrive-t-il d'envier la beauté d'autres femmes?** Non. Quand je vois de belles femmes, je les admire et je

«Les seins en silicone, très peu pour moi. Ma priorité, c'est d'être naturelle.»



suis contente pour elles. Non seulement je suis bien dans ma peau, mais la beauté des autres — tout comme leurs talents et leurs aptitudes — ne m'enlève absolument rien. Je pense qu'on a davantage intérêt à concentrer son énergie pour développer ce qu'on est qu'à envier les autres. C'est plus exigeant de poser des gestes concrets pour être mieux avec soi-même que de jalouser et de critiquer les autres, mais c'est infiniment plus profitable.

**La preuve que vous vous sentez bien dans votre peau est que votre site Internet regorge de photos de vous, dont certaines sont sexy. C'est vrai mais, pour tout vous avouer, il y a eu quelques retouches, grâce à la magie de l'informatique, car j'ai cinq cicatrices, dont une sur le ventre à cause d'une opération et une autre à la jambe due à une chute de cheval. Il faut dire que je suis casse-cou de nature et que je n'ai vraiment pas l'intention de faire plus attention juste pour**

éviter de me casser un ongle! (rires)

**Recevez-vous beaucoup de courriels?** Une quarantaine par semaine. Au fil du temps, je me suis fait des amis internautes très gentils, avec lesquels j'entretiens de bons contacts virtuels. Je reçois notamment des courriels de personnes de divers coins des États-Unis — j'ai joué dans quelques films américains, dont *The List* et *The Press Run* — et d'Europe. La plupart d'entre elles veulent avoir mon autographe. Il y a même une professeure de français du Texas qui, après avoir acheté mon album par l'entremise de mon site, a pris l'initiative de traduire quelques-unes de mes chansons pour les intégrer à son cours.

**Répondez-vous personnellement à tous les courriels qu'on vous envoie?** Non, pour la simple raison que j'en reçois beaucoup trop et que mon équipe les filtre avant qu'ils ne me parviennent. Cela dit, j'essaie de répondre au plus grand nombre possible.

**Outre les photos, que retrouve-t-on sur votre site?** Mes vidéoclips, toutes les paroles des chansons de mon album *Contact*, mes liens favoris, ma biographie et plusieurs autres choses. Très bientôt, j'y ajouterai de nouvelles photos, des parties du spectacle que j'ai donné lors des dernières FrancoFolies, des extraits de scènes que j'ai tournées au cinéma et à la télévision, etc. Comme vous pouvez le constater, j'accorde beaucoup d'importance à mon site. Après tout, c'est ma carte de visite sur le monde entier.

PAR MARIO FORTIER / PHOTOS: GUY BEAUPRÉ / MAQUILLAGE: DANIELLE HOWARD / STYLISME ET COIFFURE: CHANTAL WANEUX